

Vabimo vas, da se udeležite Festivala duševnega zdravja!

Festival duševnega zdravja, ki ga že tretje leto zapored organizira Nacionalni inštitut za javno zdravje v sodelovanju s partnerji, je priložnost za raziskovanje različnih vidikov skrbi za duševno zdravje in preprečevanja duševnih stisk.

Obiskovalci festivala imajo možnost raziskati široko paleto vsebin s področja skrbi za duševno zdravje, obiskati interaktivne delavnice o sproščanju in obvladovanju stresa, prisluhniti strokovnim predavanjem o aktualnih temah s področja duševnega zdravja, spoznati praktične tehnike za vzpostavljanje zdravih navad za posameznikovo duševno zdravje in imeti možnost spregovoriti s številnimi strokovnjaki s področja duševnega zdravja. Festival je namenjen obiskovalcem vseh starostnih skupin – otrokom, mladostnikom, odraslim, študentom, aktivnim na trgu dela in starejšim – in bo potekal 23. maja 2025 od 10. do 18 ure na Titovem trgu.

<https://fdz.si/>

Festival duševnega zdravja 2025

Festival duševnega zdravja bo letos potekal 23. maja v Kopru. Stojnice, interaktivni kotički, živa knjižnjica, predavanja in delavnice na temo duševnega zdravja – vse to bo na voljo obiskovalcem festivala, ki je namenjen vsem prebivalcem – otrokom, mladostnikom, odraslim, študentom, aktivnim na trgu dela in starejšim. Prav vsak bo našel vsebine, primerne zase, in vse vsebine so brezplačne.



Kdaj

23. maja 2025



Ura

od 10. do 18. ure



Kje

Titov trg v Kopru*

* V primeru dežja bo festival potekal v Taverni in na koprski tržnici.