

30. festival: Turizmu pomaga lastna glava

ZELENI TURIZEM

ČAROBNA ČAJNICA



TURISTIČNI KROŽEK OSNOVNE ŠOLE SPODNJA IDRJA

Projektna naloga za 30. festival TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA

turističnega krožka OŠ Sp. Idrija: **ČAROBNA ČAJNICA**

Avtorji:

Člani turističnega krožka OŠ Sp. Idrija, Šolska 9, 5281 Sp. Idrija

TONJA HLADNIK	7.a
TEREZA HLADNIK	7.a
URŠULA VONČINA	8.b
JAKOB VONČINA	6.a
JAKOB LAPAJNE	5.a
ERIK KUMER	6.a
BOŠTJAN KUŠTRIN	6.a

LENART TUŠAR	7.a
TJAŠA ŠKRLJ	6.a
LANA ROTAR	6.a
VERONIKA ERJAVEC	6.a
NEŽA CARLI	6.a
NINA KAVČIČ	6.a
EVA PREZELJ	4.a
VERONIKA VONČINA	4.a

Mentorica: Teodora Klavžar

Prevod v angleščino: Urška Lahajnar Ubajjogu

Računalniška obdelava: Teodora Klavžar

KAZALO

AVTORJI:	2
KAZALO	3
NOVE SUPERGE	4
PO ZDRAVJE V IDRIJSKE KRNICE	6
HIŠA ZELIŠČ	9
PRIREDITEV ČAROBNA ČAJNICA.....	11
MOŽNI TERMINI ZA PRIREDITEV:.....	12
POT ZDRAVJA	12
ČAROBNE STEZE	13
SPROSTITVENE DELAVNICE (NA KMETIJI NA KRNICAH).....	14
ZAKLJUČEK	14
MOŽNI POSTANKI NA POTI VRAČANJA V SMERI- KANOMLJA, SP. IDRIJA :	14
SPOMINSKO DARILO: VREČKA ČAJA S SPREMNIM BESEDILOM.....	14
ZGIBANKA:	15
POVZETEK	16
PREVOD V ANGLEŠČINO	16
PLAN ZA TURISTIČNO TRŽNICO.....	17
ZAHVALA	18
LITERATURA	18
PODATKI O ŠOLI	18

Nove superge

Hči: *Mamaaaa! Mamaaaaaaa!*

Mama: *Kje gori?*

Hči: *Nič ne gori, peče me pa vseeno. Poglej! (sede na stol in dvigne stopalo)*

Mama: *Ja, otrok božji. Le kako si lahko dobila takšen žulj? A je od kavča?*

Hči: *Kako se lahko tako hecaš. Ne veš, kako to boli! Komaj sem prikrevsala iz šole.*

Mama: *Daj, poglejva. Kateri čevelj te žuli?*

Hči: *Tale. (dvigne popolnoma novo supergo)*

Mama: *A ti si bil!!! (prime in vrže copat skozi okno)*

Hči: *Kaj?!*

Mama: *Ja. Zdaj te ne bo več.*

Hči: *Kaj pa zdaj?*

Mama: *Zdaj bova pa naredili tako, kot nas je učila naša stara mama.*

Hči: *In to je ??*

Mama: *Namazali bova s smrekovo smolo, v kateri je namočen ognjič in svinjska mast.*

Hči: *Bo bolelo?*

Mama: *100 % da ne. Deluje. (gre po kremo, namaže žulj in povije stopalo)*

Hči: *Kako veš, da deluje? So tebe tudi kdaj čevlji ožulili?*

Mama: *Niso, ker niso bili nikoli novi. Vedno sem dobila ponošene, saj sem bila peti otrok v družini.*

Hči: *Aja, ja. Hvala, no. Pa bom vseeno šla po copat. (gre proti vratom) Škoda ga je, ker je nov.*

Tako so že nekdaj doma zdravili boleče žulje, opraskana kolena, mirili bolečine v želodcu in blažili vročino. Vse kar so rabili, so našli za vogalom. Dobesedno. Vsaka rastlina, ki je imela zdravilne učinkovine, je bila nabrana, posušena in skrbno spravljena »za vsak slučaj«. Stara mama je delila nauke in učenost zdravilstva svoji hčeri, ta jo je delila dalje. V Idrijskih Krnicah je še danes živo to nasledstvo znanja. Tudi moja nona je bila enaka v tem. Bila je v družini z devetimi otroki, sama je imela pet otrok, jaz pa imam tudi še tri sestre in enega brata. »Velik rod« pravi nona. In zdrav tudi. Morda je v zeliščih ključ do tega. Kdo bi vedel.

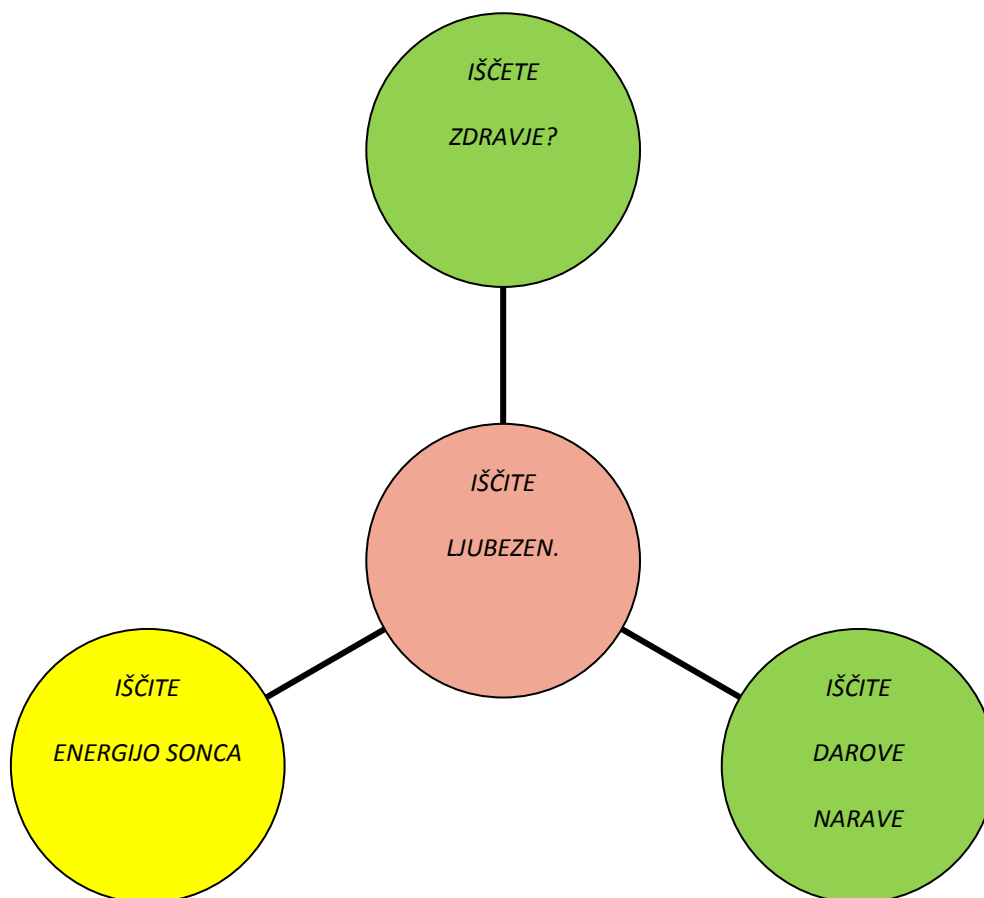
*Za vsako bolezen rož'ca raste
pravi teta Pehta,
zato se krava tako pase
in se ne upeha.*

*Mi dobimo njeno mleko,
ki dobro je in eko,
potem pa ga prodamo,
da človeštvo je bolj zdravo.*

*Če pa kdaj zbolimo
babica nam skuha čaja,
potlej lahko spet norimo
plešemo v ringaraja.*

(Tonja Hladnik)

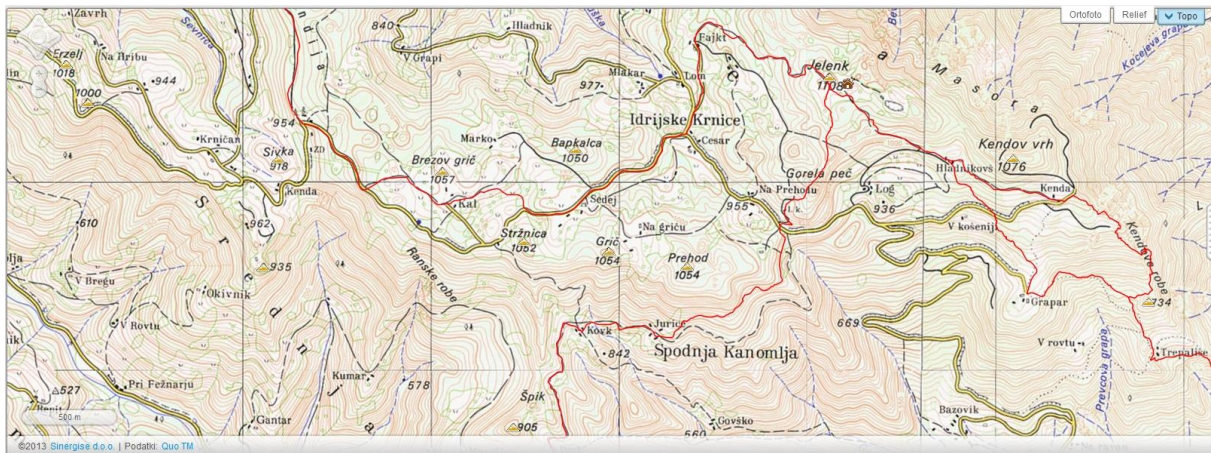
PO ZDRAVJE V IDRIJSKE KRNICE



<i>Ste ljubitelj cvetja?</i>	<i>Ste pohodnik?</i>	<i>Ste lovec na fotografije?</i>	<i>Ste gorski kolesar?</i>	<i>Ste raziskovalec?</i>
----------------------------------	----------------------	--------------------------------------	--------------------------------	------------------------------

<i>Ste gurman?</i>	<i>Ste varuh narave?</i>	<i>Ste pristaš naravnega zdravljenja?</i>
--------------------	--------------------------	---

.....**POTEM JE OBISK IDRIJSKIH KRNIC PRAVA POT ZA VAS.**



Slika 1: ZEMLJEVID IDRIJSKIH KRNIC (vir:www.hribi.net)

Idrijske Krnice ležijo na povprečni nadmorski višini 950 m. Najvišji vrh je Jelenk, ki se dviga 1107m nad morjem.

Do Krnic pelje cesta iz Sp. Idrije. Na poti skozi dolino Kanomlje se prav kmalu odcepi desno navkreber in nas po ovinkasti smeri pripelje na vrh valovite planote osamelega krasa. Visoko nad Kanomljico nas vodi po smeri tektonskega preloma, ki je kriv za nahajališče živosrebrove rude v Idriji. Krnice krasijo bogati gozdovi, lepo urejene žive kmetije in čudovito pisani travniki, kjer še vidimo pestrost zelišč, trav in cvetja. Ni treba daleč za idrijskim jegličem, ki ga najdete kar ob poti. Na skalovju vas čaka avrikelj, ob močvarah bela alpska mastnica lovi žuželke. Ko se pozimi ozremo v dolino, se pod nami razprostira morje bele megle. Mi pa se grejemo v soncu.

Prvi postanek namenimo [v Logu v Hiši zelišč](#), ki jo vodita dve mladi strokovnjakinji za zelišča. Na njihovih delavnicah se nadihamo arome cvetja in zelišč. Naučimo se naravnega zdravljenja, pridobimo stik z naravo in v soncu najdemo energijo za življenje in delo. Spoznamo čajne mešanice in moč zdravilnih učinkovin njihovih zelišč.

Morda se v nadaljevanju vožnje ustavimo pri lovski bratovščini [LD Jelenk](#), kjer si bomo nabrali zgodb za celo leto. Če imamo srečo, se jim pridružimo na ogledih s fotoaparatom.

Naslednja postaja je Pancala. Pri Cesarju je velika dolina, kjer se odvijajo največje, najvažnejše prireditve Krnic. Konec avgusta se tu odvija oglarski praznik, kjer domače turistično društvo ohranja stare običaje na zelo zanimiv način. Pozimi je Pancala prizorišče pravih smučarskih skokov na 30 metrski skakalnici. Ne manjka obiskovalcev teh prireditev, ki so tradicionalne in res nekaj posebnega.

Če na križišču cest nadaljujemo pot desno navzgor, prispemo na Jelenk (1107m). Posebna flora se ohranja na košenicah in v skalah. V gozdu bomo poleg izjemnih rož lahko srečali jelena, z malo sreče tudi medveda.

Leva cesta nas od križišča pelje na Krnice. Razgledi vabijo, zgledno urejene kmetije pa tudi. [Na Kalu](#) lahko pokusimo dišeče dobrote iz peči, gospodinja ima tudi zalogo sveže zelenjave, ki jo dobite tudi na tržnici v Idriji.

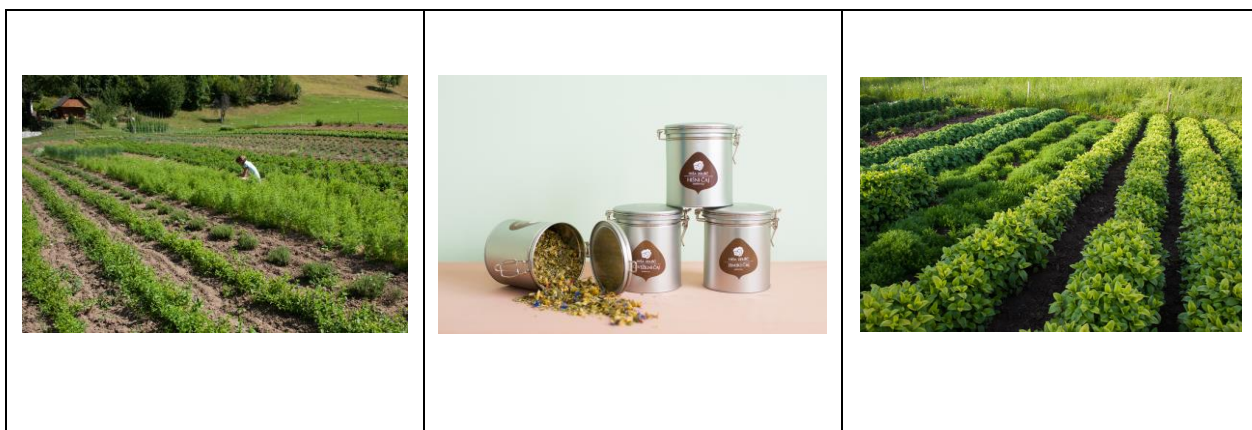
Da se okrepčamo s pravo zdravo hrano pa je treba še dalje. Na kmetiji [Pr Kendu](#) imajo slastne jogurte, kisl mleko, sire in sploh vse, kar se iz mleka da narediti. Če so vaše kulinarične želje še neizpolnjene, pa se na sosednji kmetiji [Na Krnicah](#) dobijo poleg vsega še siri vseh vrst in kvalitet. Najbolje je, da se odpravite v hlev po mleko in se preizkusite v izdelavi masla ali jogurta.

Idrijske Krnice ponujajo tudi veliko kulturnih presenečenj. Če jih boste obiskali pozimi, ste lahko priča glasnim in melodičnim zvokom instrumentov. Tradicionalna prireditev [turističnega društva](#) "Vaški godci" ima v združenem domu konec januarja vsako leto več nastopajočih, več pa tudi obiskovalcev od blizu in daleč.

Imate radi umetnost? Potem je cerkva Sv. Florijana prava za vas. V njej je čudovit mozaik, delo patra Marka Rupnika. Velik praznik je na Florjanov god. Na binkoštno nedeljo pa se pridružite pohodnikom na Jelenk ali pa se odpeljete gor kar s kolesom.

Poseben pogled se vam odpre, ko se na koncu planote zazrete na sosednje Šebrelje, v Jagršče, proti primorski strani, proti Vojskemu, proti Alpam na severu. Nekakšna mala streha sveta. Planoto lahko prekolesarite, prehodite ali se z avtomobilom preprosto zapeljete skozi to lepoto neokrnjene narave, kjer domačini vedo, kako se z naravo in od narave da živeti.

HIŠA ZELIŠČ



Na tako visoki nadmorski višini so pogoji za zelišča več kot dobri. Tu se srečujejo zračni tokovi s severa in juga. Celo z morja prinese veter svoje pozdrave. Na travnikih uspeva cvetje med bujno travo, ki daje hrano domači govedu. Na pašnikih in višje pa se razprostirajo blazine čudovitih zdravilnih zelišč. Od nekdanj so se na tako visokih predelih ljudje znali zdraviti z zelišči. Iz roda v rod je šlo bogastvo znanja o rastlinah v domači lekarni. Še danes je tako.



Slika 2,3: avtor Andrija Majcen

Hiša zelišč deluje že kar nekaj let. Pestra ponudba izdelkov privablja kupce v njihovo trgovino. Zadnje čase pa je še bolj privlačen pristen stik z naravo. Njihova cvetoča in dehteča polja so odprli za ogled obiskovalcem. Tudi vzgajajo. Mestni ljudje se vedno bolj zavedajo pomena vloge narave v vsakdanjem življenju. Idrijske Krnice ponujajo možnosti za rekreacijo, za naravno zdravljenje, za duševno uravnoteženost, za nabiranje moči in za obrambno energijo proti stresu in boleznim.

Velike kmetije pridelujejo na travnikih in poljih krmo za govedo. Ogromne količine mleka se pretoči v hlevih. Izdeluje se skuta, jogurti, siri... Peče se domač kruh in pecivo. Dišijo domače salame in klobase so naložene na podlago iz pršuta. Poleg je skleda zelene solate s kuhanimi jajci, ki so še danes ležali v kurniku.

Kdo ne bi obiskal teh krajev, teh gostoljubnih ljudi?



Tonja Hladnik

PRIREDITEV ČAROBNA ČAJNICA

Prireditelji dejavnosti: [Hiša zelišč](#), turistični krožek OŠ Sp. Idrija, kmetija Pr' Kendu, kmetija Na Krnicah.

<i>Časovni okvir</i>	<i>dejavnosti</i>	<i>kraj</i>
9,00 – 9,15	<i>Prihod obiskovalcev zbiranje</i>	<i>Parkirišče v Logu</i>
9,15 – 9,30	<i>Sprejem in predstavitev</i>	<i>V Logu</i>
9,30 – 10,00	<i>Ogled polja zelišč</i>	<i>V Logu</i>
10,00 – 10,20	<i>Predstavitev rastlin</i>	<i>V Logu</i>
10,20 – 10,25	<i>Razdelitev na skupine po čarobnih stezah</i>	<i>V Logu</i>
10,25 – 11,15	<i>Delo na terenu</i>	<i>V Logu</i>
11,15 – 11,30	<i>Razvrščanje rastlin</i>	<i>V Logu</i>

Od 11,30 do 12,30 malica in prosti čas, ki je namenjen samostojnemu raziskovanju okolice.

12,30 – 13,00	<i>destilacija</i>	<i>V Logu</i>
13,15 – 14,00	Čajanka , možen nakup <i>proizvodov</i>	<i>V Logu</i>
14,00 – 15,00	<i>Preselitev na Krnice in pokušina proizvodov</i>	<i>Kmetija Pr Kendu</i>
15,00 – 16,00	<i>Ogled kmetije in predelave mleka</i>	<i>Kmetija Na Krnicah</i>

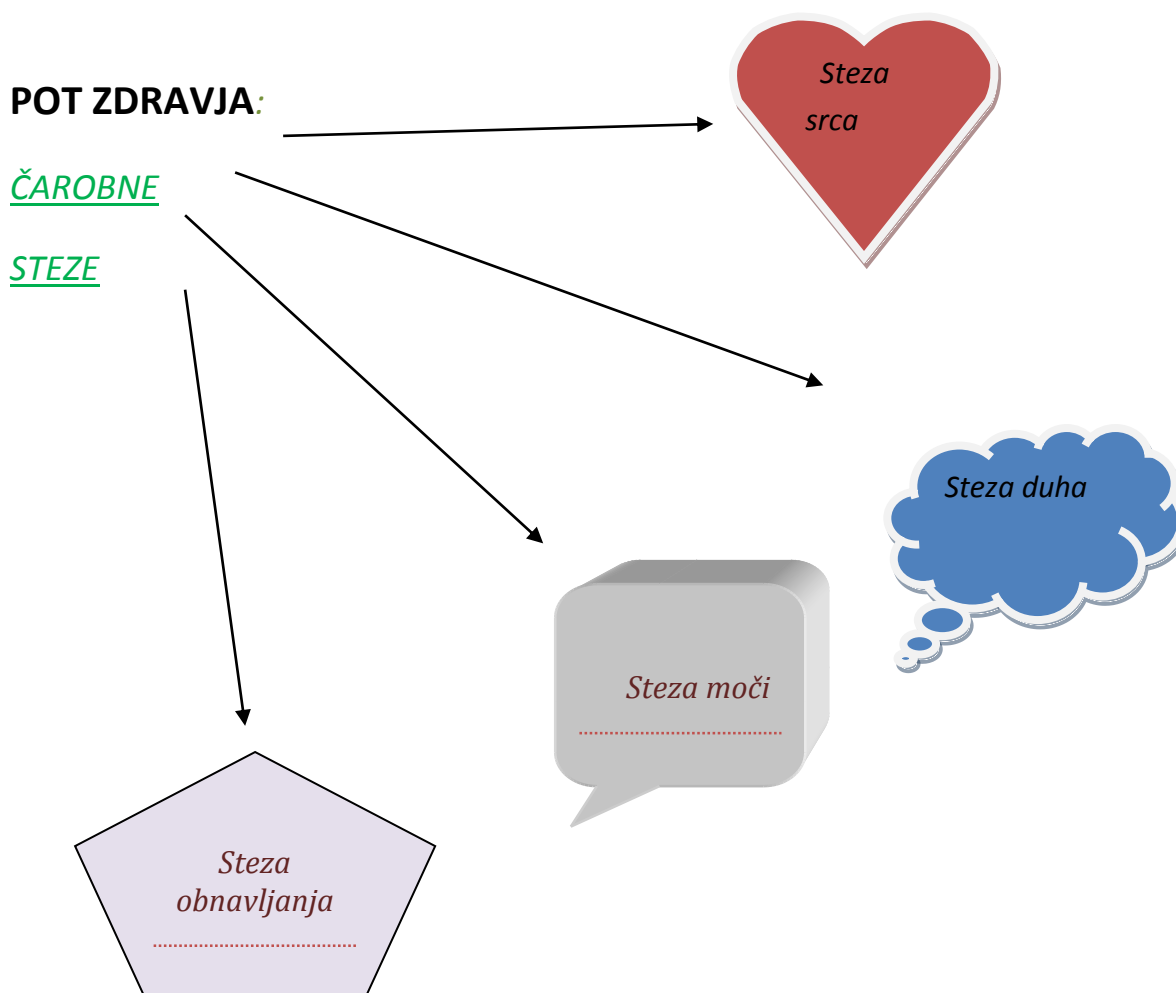
Od 16. do 17. ure **sprostitutvene delavnice** in druženje ob glasbi ter pohodi v okolico kmetije Na Krnicah z ogledom posebne cerkvice.

Ob 17. uri zahvala in zaključek dogodka.

Možni termini za prireditev:

zadnji vikend v juniju, avgustu ali prvi vikend v septembru 2016.

Za termine izven določenih je potrebna predhodna najava skupin <http://www.hisa-zelisc.si/>



ČAROBNE STEZE

♡ **Steza srca** : Po vzorcu rastlin na sliki ali na primeru-iščejo rastline , ki zdravijo srce in ožilje. **Na srce in ožilje delujejo zelišča:** glog, bela omela, plešec, preslica, bezgovo listje, zlata rozga, melisa, baldrijan, rman, jetičnik, lipa, čemaž, česen, divji kostanj, medena detelja, cvetovi nepozebnika, robida, srčnica,..

Duhajo nežne vonjave cvetja, ogledajo si rastišče, pisano paleta barvnega cvetja .

Iz cvetov izdelajo venec povezovanja, ki ga bodo podarili ljubljene osebi. Pomembno je, da smo pozitivno naravnani in gojimo prijetna čustva . (Vodijo člani turističnega krožka)

💬 **Steza duha:** Poiščejo zelišča, ki pomirjajo, vplivajo na dobro počutje, dajejo blagodejen učinek. **Zelišča, ki delujejo na tem področju:** korenina baldrijana, oves, hmelj, melisa, rožmarin, sivka, šentjanževka, cvetovi vrtnice...

Ob drevesu posedejo, razmišljajo. Predstavijo se eden drugemu. Pogovarjajo se o svojih občutkih. **Igrajo igro : Skozi okno vidim drugače** (vodijo člani turističnega krožka).

💬 **Steza moči:** Naberejo rastline, ki krepijo telo, dajejo energijo.

Zelišča, ki dajejo telesu energijo, ki dajejo moč: grahovec, ameriški slamnik, šipek, črni bezeg, timijan, ognjič, arnika, rman, origano, divja meta, kamilica, žajbelj, hrastovo lubje, slezenovec, drobnolistna lipa..

Objamejo drevo. Naredijo verigo s sklenitvijo rok. **Igrajo igro "energizer"**.

(Vodijo člani turističnega krožka).

🏠 **Steza obnavljanja:** Poiščejo rastline, ki pomagajo pri obnovi telesa, delovanju organov. **Zelišča, ki dajejo telesu moč obnove, ki pomagajo pri delovanju vitalnih organov:** navadni slez, zlata rozga, božja strešica, suličasti trpotec, črni bezeg, bršljanasta grenkuljica, črna meta, njivska preslica, pomladanski jeglič, regrat...

Posadijo svojo rastlino. Raztrosijo nabrana semena . **Igrajo igro: Moji cilji so zame**

(vodijo člani turističnega krožka).

SPROSTITIVNE DELAVNICE (na kmetiji Na Krnicah)

1. delavnica : iz ovčje volne izdelam kroglico (mikanje na mokro)

mentorica : Jasmina Tončič

2. delavnica: z naravnimi barvili naslikamo sliko travnika

mentor: Teodora Klavžar

3. delavnica: izdelajmo maslo

mentor: Katica Prezelj

4. Ogledi: kratek sprehod do cerkvice in ogled znamenitega mozaika, delo patra Marka Rupnika.

Mentor: Cvetko Svetlik

5. Ogledi: sprehod do razgledne točke in orientacija na tej nadmorski višini.

Mentor: Janez Lapanje, Jure Vončina

ZAKLJUČEK

Ob 17. uri **zbiranje** pred domačijo Na Krnicah. **Druženje** ob spremljavi harmonike(Maruša Bončina), pesmi, plesu. **Zahvala** gostiteljem, obiskovalcem, razdelitev spominskega **darila** in zgibanke (vodijo člani turističnega krožka). Odhod v dolino.

Možni postanki na poti vračanja v smeri- Kanomlja, Sp. Idrija :

Čebelar: CIRIL RUPNIK (Ciril Rupnik,Srednja Kanomlja 66, 5281 Spodnja Idrija, tel.: 05 37 42 309)

[Kulturno turistično društvo](#) Kanomlja

Turistično društvo Fara, Sp. Idrija

Hotel: [Kendov dvorec](#) (Sp. Idrija)

Spominsko darilo: Vrečka čaja s spremnim besedilom

Dve leti že nabiramo zdravilna zelišča in jih sušimo. Ob literaturi in skrbnem spremljanju strokovno podkovanih naših dveh partneric v projektu smo ta zelišča lično zapakirali v čajne vrečke ter jih opremili z napisi. Spremnno besedilo vsebuje vrsto čarobne steze, ki ji zelišče pripada, delovanje zelišča in način priprave . Vrečka je visoka 8cm in široka 5 cm. Imamo nekaj sto darilnih vrečk čaja.

ZGIBANKA:

Reklamni letak ima format A⁴. Vsebuje tri dele. Notranji del ima podrobni zemljevid od Spodnje Idrije do konca Idrijskih Krnic. Na njem so označeni posamezni postanki po vrstnem redu od Hiše zelišč do kmetije na Krnicah.

Zunanji prvi del ima naslov, sliko, ki predstavlja jedrno vsebino Hiše zelišč.

Na notranji strani so zapisane dejavnosti posameznih partnerjev in fotografsko gradivo njihovih produktov. Zadnja stran je namenjena e-naslovom, informacijam. Zgibanka vsebuje tudi informacije o članih turističnega krožka avtorjev. Zgibanka je v barvah trave.

Letakov je tudi nekaj sto. Natisnili smo jih sami na šolskem kopirnem stroju.

Na voljo bodo na Kendovem dvorcu, v TIC Idrija, na sedežih turističnih društev Idrija, Sp. Idrija, Kanomlja in Krnice-Masore.

POVZETEK

Turistična naloga Čarobna čajnica je namenjena širšemu delu obiskovalcev. Zastavljena je kot sporočilo vsakomur, ki mu je kaj mar za zdrav slog življenja. Delovati želimo pozitivno. Usmerjamo v obisk neokrnjenega delčka domovine, ki ga mi dobro poznamo. Poiskali smo planoto, ki je od centralnega naselja zelo malo oddaljena. Praktično jo dosežemo lahko peš. Na različne načine se ji lahko približamo. Z zemljevidom, kot samotni popotniki ali kolesarji, z družino kot raziskovalci, s fotoaparatom kot neutrudni iskalci lepega. Morda bomo del večje skupine, ki bo uspela priti čez plezalno pot. Lahko se prepustimo vodenju turistične ekipe, ki nas popelje skozi travnate košenice do čajev, z aromaterapijo nas ozdravi in s sprostitvenimi delavnicami umiri in obogati. Izberemo lahko nabiralno stezo zelišč v Hiši zelišč, kulinarično popotovanje od kruha, peciva, do domačih pridelkov s polja na kmetiji Na Kalu, osvežimo se z mlečnimi izdelki na kmetiji Pr' Kendu, ali se posladkamo s paleto nagrajenih sirov s kmetije Na Krnicah. Predstaviti želimo tudi bogato kulturno in etnološko izročilo, ki ga ohranjajo člani tamkajšnjega turističnega društva. Vsak letni čas ima nekatere znane prireditve. Pomladi se mnogo dogaja v Hiši zelišč, na Florjanovo nedeljo je velik praznik, v začetku poletja je na binkoštno nedeljo tradicionalen pohod na Jelenk iz Sp. Idrije, konec avgusta priredijo etnološki dogodek z izdelavo kope za oglje, med poletjem se tudi odvijajo delavnice in srečanja v Hiši zelišč, pozimi imajo v Pancali prave smučarske skoke na 30 metrski skakalnici, pred pustom organizirajo tradicionalno prireditev Vaški godci. Vse se odvija v spremstvu domačih jedi in peciva ter sokov iz domače kleti. Še več prireditev imajo, ki bi jih radi pokazali. Ponašajo se tudi s čudovitim mozaikom patra Marka Rupnika v domači cerkvi, ki ima posebno preteklost. V okolici je veliko pomnikov druge svetovne vojne. Vsaka hiša ima posebno ime, svojo zgodbo. Še danes krožijo naokrog bajke o nastanku naselja. Cela planota je prava igra narave. Tu se namreč srečujeta kraški in predalpski svet na velikanskem tektonskem prelomu, ki se navzdol podira z veličastnimi grapami, slapovi in zajedenimi vodami dna.

PREVOD V ANGLEŠČINO

The thesis The Magic Teahouse addresses everybody. It is a message to anybody who cares about a healthy living style. We want to pass a positive, an optimistic message. We would like to entice you into visiting a pristine area of our homeland that we have a knack of. It is a plateau not too distant from the community centre. It can quite easily be reached on foot. You can conquer it and be conquered by its charm in different ways. Foremost with a map, may it be as a lonesome wanderer or a cyclist, as an explorer with your family, as a beauty seeker with your camera. May be you will be one in a group that will have passed the climbing trail on the way there. Or you can join a guided group that will lead you through

highland meadows to the home grown teas, heal you with aromatherapy and relax and enrich us with relaxation workshops.

You can choose to walk the Herb picking path at Hiša zelišč – the House of Herb, enjoy a culinary session with bread, biscuits and homegrown produce at Na Kalu homestead, get a refreshment with dairy products at Pr' Kendu homestead or treat your taste buds at Na Krnica homestead with a selection of cheeses that have been awarded several times.

We would also like to present the extensive cultural and ethnological heritage that is being preserved by the members of the local tourist association. Every season of the year has well-known events to offer. The spring is the time for action at the House of Herbs, St. Florian Sunday (early May) is a big feast in the village, the Whitsun Sunday brings the annual hike from Spodnja Idrija to the top of the Jelenk, the local highest peak, in the end of August the association organizes an event showing and preserving the tradition of charcoal burning, during the summer weeks there are several workshops, lectures and other events at the House of Herbs, in the winter there is a ski-jumping competition organized at their own hill at Pancala event venue, before Mardi Grass they organize the traditional meeting of lay musicians and bands where everyone plays what they can and the fun time is inevitable. There's even more to it than we have mentioned here. Anything they organize is accompanied by home-prepared delicacies and beverages. Their tiny little church with a vivid past boasts a magnificent mosaic made by Jesuit Father Marko Rupnik. There is many a monument commemorating World War II in the vicinity. Each homestead has its own local and specific name, each carries its own story. Up till now tales of how the village came to be have been kept alive. The entire plateau looks as if it's a game of the nature. The Karst and the Alpine world literally crash here, along a mighty tectonic fault that breaks on the plateau ridge into magnificent gorges, waterfalls and creeks.

PLAN ZA TURISTIČNO TRŽNICO

Na turistični tržnici se bomo predstavili s Čarobno čajnico. Pripravili smo veliko količino posušenih zdravilnih zelišč. Izdelali smo zdrave čajne mešanice, ki jih bomo ponudili gostom na poseben način. Poskusili bomo tudi izobraževati. Izdelali smo igro, ki uči, nas sprosti, zabava in na koncu celo ozdravi. Vse prisotne bomo z okusom, vonjem, besedo, z zgibanko in s spominkom čim bolje seznanili z našim delom Slovenije, ki je zelen, zdrav in aktiven.

ZAHVALA

Najtopleje se zahvaljujemo partnerjem pri naši turistični nalogi:

Hiša Zelišč: Irena Kenda, Lara Golob, Andrija Majsen

Kmetija Na Kalu: Lojzka Strel

Kmetija Pr'Kendu: Katica Prezelj

Kmetija Na Krnicah: Janez Lapanje, Jure Vončina

Zahvaljujemo se za sodelovanje pri izvedbi delavnic: Jasmina Tončič, Cvetko Svetlik.

Hvala tudi čebelarjema Cirilu in Sandri Rupnik.

Posebej se zahvaljujemo staršem, ki so nam pomagali pri zeliščih, nasvetih, nas podpirali in usmerjali pri iskanju informacij ter nas vozili na terenu. Hvala tudi vodstvu naše osnovne šole, ki ima za nas posluh in nam pomaga pri naših projektih. Hvala naši mentorici za strokovno pomoč in vodenje skozi delo.

LITERATURA

Dr.Katja Galle-Toplak: Zdravilne rastline na slovenskem/ Mladinska knjiga 2003/

Borut Cerkvenič: Užitne rastline/Zveza tabornikov Slovenije Lj.1999/

D.Aichele-M.Golte-Bechtle: Kaj neki tu cveti? /Narava , Kranj 2004 /

ZPM (dr. P. Bohinc, prof.dr. D Černelč,...:Zdravilne rastline, dober dan!/ČGP Delo 1984/

PODATKI O ŠOLI

Šola: OŠ Spodnja Idrija, Šolska 9, 5281 Spodnja Idrija

Telefon: 05 37 74 700

Faks: 05 37 74 701

E-pošta: ospidrijang@quest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-spidrija.si/>

Projektna naloga ob 30.festivalu :

Turizmu pomaga lastna glava

na temo ZELENI TURIZEM.



Fotografije: Andrija Majsen

Turistični krožek OŠ SP. Idrija,

Šolska ulica 9, 5281, Sp. Idrija

Mentor: Teodora Klavžar

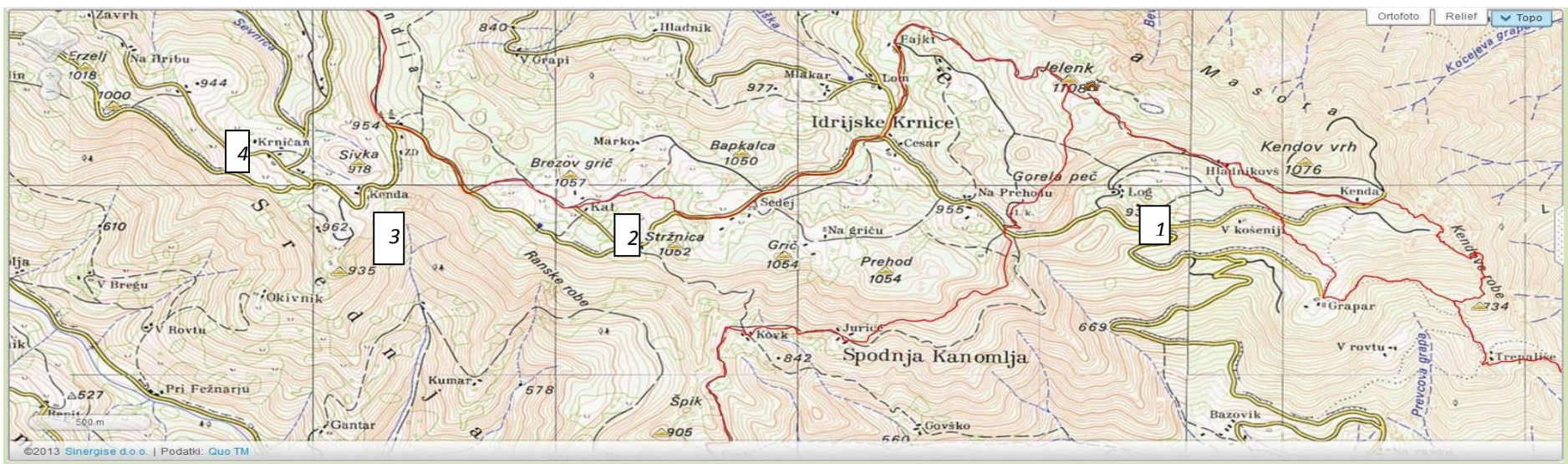
/ Tonja, Tereza Hladnik, Uršula, Veronika,
Jakob Vončina, Jakob Lapajne, Tjaša Škrlj, Lana
Rotar, Veronika Erjavec, Erik Kumer, Boštjan
Kuštrin, Nina Kavčič, Neža Carli, Lenart Tušar,
Eva Prezelj/

PO ZDRAVJE PO ZDRAVJE V NARAVO V IDRIJSKE KRNICE



Turistični krožek OŠ Sp. Idrija, januar 2016

Ste ljubitelj cvetja?	Idrijski jeglič, avrikelj, mesojeda alpska mastnica,
Ste pohodnik?	Planoto Krnice z lahkoto prehodijo tudi otroci. Osvojite Jelenk (1107m).
Ste lovec na fotografije?	Gozdovi in živali, zelišča in cvetoči travniki, živi potočki.
Kolesarite?	Iz Sp. Idrije do Krnic z gorskimi kolesom.
Bi raziskovali?	Sakralna in stavbna umetnost, zgodovina, bajke, kras.
Ste gurman?	Tradicionalne jedi iz kmečke peči in domačega vrta, iz mleka.
Postanite varuh narave.	Spremljajmo živost travnikov in gozda ob čisti vodi.
Ste za naravno zdravljenje?	Za vsako bolezen rož'ca rase. Na svet gledamo pozitivno.



Slika 2: ZEMLJEVID IDRISKIH KRNIC (vir:www.hribi.net)

Cesta iz Sp. Idrije

V Idrijskih Krnicah naredite postanek : [v Logu v Hiši zelišč\(1\)](#), [Pr Kendu\(3\)](#), [Na Krnicah\(4\)](#), [Na Kalu\(2\)](#).



Hiša zelišč: E-mail: info@hisa-zelisc.si

Katica Prezelj, Idr.Krnice 1, 5281, Sp. Idrija , Janez Lapanje, Idr. Krnice 4, 5281, Sp. Idrija (siri, jogurti...)

Lojzka Strel, Idr.Krnice 35, 5281, Sp.Idrija (pecivo, kruh, zelenjava..)